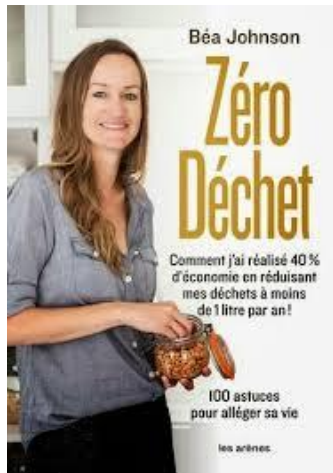


Zéro Déchet

Béa Johnson

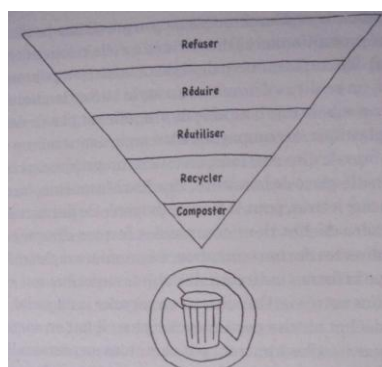


En quelques mots...

Béa Johnson, française originaire d'Avignon et arrivée en Californie en tant que fille au pair, partage dans cet ouvrage ses trucs et astuces afin de réduire ses déchets. Les (très) nombreux conseils présentés ici, sont issus de sa propre expérience. Son attrait pour le « zéro déchet » débute lorsqu'elle décide de **simplifier** sa vie en diminuant ses possessions, s'étant rendu compte au travers du style de vie à l'américaine que nombre d'objets ne servaient aucun but précis.

Elle nous explique donc comment elle a pu réduire ses déchets à seulement 1 litre par an tout en réalisant 40% d'économie sur ses dépenses annuelles. Elle mentionne également l'impossibilité d'atteindre le zéro déchet absolu compte tenu des pratiques industrielles actuelles. Le plus important n'est pas de pousser ce concept à l'extrême mais de pouvoir s'en approcher au maximum, de découvrir un nouveau mode de vie et ce que ce dernier peut apporter à chacun.

Les 5 règles du zéro déchet et ses avantages



Le style de vie zéro déchet ne se résume pas au recyclage à tout va, bien au contraire. Il s'agit d'un recours avant la décharge. Réduire ses déchets s'avère relativement simple si l'on suit ces **5 étapes dans cet ordre** : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter.

1. Refuser

La consommation ne se limite pas à ce que l'on achète : elle commence lorsqu'on accepte un échantillon de boisson servi dans un gobelet en plastique, des cartes de visites ou des stylos... Le fait d'**accepter a pour conséquence d'augmenter la demande** et favorise ainsi l'exploitation des ressources naturelles. Le refus favorise le pouvoir collectif (si tout le monde refuse les échantillons distribués dans les hôtels ils n'ont n'auront plus à être fabriqués) et l'on peut considérer quelques domaines en particuliers : les **objets en plastique à usage unique**, les **cadeaux gratuits** à durée de vie très réduite et souvent faits de plastique, les **imprimés publicitaires** contribuant à la déforestation, les **pratiques non durables**.

2. Réduire

Réduire permet de simplifier son mode de vie en privilégiant la qualité (réparable) à la quantité (jetable). Pour réduire vous pouvez :

- **Evaluez votre consommation passée** : se débarrasser de ce qui n'est pas indispensable, favoriser le partage (ressources déjà consommées)
- **Restreignez les consommations actuelles et futures** : emballages (achats en vrac), transport, papier, etc. En bref il s'agit de repenser ses achats et d'opter pour des produits qui pourront être réutilisé ou au pire recyclé
- **Evitez les activités qui poussent à la consommation** : exposition aux média, virées shopping...

3. Réutiliser

Vous aurez moins à réutiliser après avoir appliqué les 2 premières règles. La réutilisation est la clé de voute du zéro déchet car elle permet d'**éviter une**

consommation inutile en évitant les emballages et en échangeant un produit jetable par son équivalent réutilisable ; d'**atténuer l'épuisement des ressources** en choisissant la consommation collaborative, les achats d'occasion, les achats malin de produits plus durables ou réparables ; d'**allonger la durée de vie de biens déjà acquis** en les réparant, repensant (verre → pot à crayon), rapportant (cintres au pressing pour être réutilisés) ou récupérant (feuilles imprimées sur le recto uniquement).

4. Recycler

Beaucoup de problèmes y sont associés, parmi lesquels l'énergie dépensée pour le traitement des déchets ou le manque de réglementation pour guider et coordonner les efforts des différents acteurs. Le recyclage est cependant une **solution lorsque cela est inévitable**. Il sert de base pour des achats plus intelligents de produits recyclables ou faits de matières recyclées. Au niveau domestique, on fera attention à reconnaître les produits non recyclables, ne pas se fier uniquement aux symboles, identifier des sites de collecte pour les produits non acceptés dans le ramassage des recyclables et attribuer à chacun un bac qui sera placé à un endroit approprié.

5. Composter

Ou tout simplement recycler les matières organiques, qui représentent 1/3 des déchets ménagers. Cela nous amène à **repenser notre consommation** en choisissant par exemple une brosse à dent en bois plutôt qu'en plastique. Les paramètres à prendre en compte pour le choix du type de compostage : coût, lieu (selon que vous possédiez un jardin ou que vous viviez en appartement), esthétique, consommation alimentaire, produit fini, implication dans la démarche, ravageurs, animaux de compagnie, capacité du composteur.

Un tableau comparatif est proposé dans cet ouvrage pour les différents systèmes de compostage.

Avantages du style zéro déchet

En plus de diminuer la pollution et la consommation des ressources naturelles, ce mode de vie offre des avantages en termes de :

- **Finances** : réduction de la consommation, des déchets, style de vie plus sain (→ moins de frais de soin), vente d'objets inutiles...
- **Santé** : moins d'exposition à des matières synthétiques/chimiques, alimentation plus saine (achats en vrac souvent dans les magasins bio où l'on trouve plus d'aliments complets) ...
- **Temps** : probablement le plus satisfaisant, pas de temps perdu à acheter, transporter, se débarrasser d'articles jetables, implication dans la vie en communauté, rencontres...

Dans la suite, l'auteur partage avec nous des anecdotes personnelles, celles-ci illustrant les notions de **simplicité** (refuser, réduire), de réutilisation et de tri (recycler, composter) exposées précédemment. Elle nous montre également à quel point le zéro déchet l'a changée et lui permis de se consacrer à des activités nouvelles, en particulier grâce au gain de temps. Enfin, elle nous invite à nous amuser dans cette démarche. Par soucis de synthétisation, nous nous attarderons uniquement sur les principaux conseils.

A la maison

➤ La cuisine et les provisions



Il s'agit d'abord de simplifier l'organisation de la cuisine en **se débarrassant d'accessoires qui ne sont finalement pas indispensables**. Se poser certaines questions : cela fonctionne-t-il encore ? Est-ce que je l'utilise vraiment ? En ai-je plusieurs ? Certains objets sont gardés pour « combler l'espace vide », n'ayez pas peur de les regretter. Quelques exemples d'objets non gardés: robot de cuisine (hacher à la main plutôt), ouvre-boîte (pas d'achat de conserves !), essoreuse (→passoire ou torchon), tout produit jetable (gobelets, essuie-tout, sachet à thé...). Une cuisine zéro déchet inclura également des réceptacles pour les déchets organiques et pour chaque type de matière recyclable.

La réduction des déchets liés à l'alimentation commence par la façon de faire ses courses. Faire une **liste de courses** évite les trajets incessants et les achats compulsifs. Acheter **en vrac** dans un magasin bio permet de subvenir à ses besoins réels et cela n'est pas plus cher. De plus les magasins bio proposent un plus large choix de produits sains et locaux. Pour le vrac, tout comme pour le stockage des aliments à la maison, vous aurez besoin de contenants pour remplacer les emballages : cabas, sacs en tissu, bocaux et bouteilles en verre, sac à pain. Enfin, le vrac revête un côté non conformiste, mais n'ayez pas peur de présenter votre bocal au rayon poisson et n'abandonnez pas si on refuse de vous servir !

Comment faire s'il n'y a pas de magasin de vrac près de chez vous ? Les **AMAP** (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) sont une bonne source de produits sans emballage (mais attention certaines utilisent des sacs plastique), ainsi que les **marchés de producteurs**. Parmi les autres alternatives : achats dans des **contenants consignés**, chez un spécialiste (glacier, confiserie...), **fabriquez** ce que vous ne trouvez pas en vrac, mettre en conserve, rejoignez/créez un club d'achat (**achats groupés**), cultivez vous-même, cueillez ou pêchez !

Vient ensuite l'organisation des repas :

- Contre le **gaspillage alimentaire** : réutilisez/congeler/déclinez/râpez/marinez...les reste
- **Informez vos amis** de votre démarche zéro déchet quand vous les recevez, ce peut d'ailleurs être un moyen de l'introduire à vos invités
- Toujours lorsque vous avez des invités, proposez de petites portions, du vin en vrac, de l'eau à laquelle vous avez ajouté des rondelles de citron au lieu de l'eau pétillante en bouteille, des serviettes en tissu ; feuilles, pâte à modeler, bougies, etc. pour la décoration.

Pour finir, quelques conseils en termes de :

- Energie : ne préchauffez pas le four, privilégiez le fait main pour éviter les appareils électriques, adaptez les casseroles à la taille des feux, testez l'étanchéité de votre frigo
- Eau : utilisez une grille à évier, des aérateurs sur les robinets, vérifiez les fuites, récupérer les eaux de cuisson/rinçage
- Temps : assimilez les techniques de professionnels pour la découpe, plongez un os dans votre soupe au lieu d'en confectionner un séparément, gardez la planche à découper près de l'évier...

➤ Salle de bain, produits de toilette/beauté, bien-être



Tout comme pour la cuisine, il s'agit de **simplifier** sa salle de bain, en évitant de s'exposer aux médias et en se posant les mêmes questions afin de vider placards et tiroirs, puis d'adopter des comportements de réutilisation et de tri, d'achats en vrac ou en fabricant soit même ses produits.

Les produits de beauté contiennent des substances nocives pour notre santé (synthétiques) et pour l'environnement (emballages, même pour les produits bio, matières plastiques...). Les remplacer par des produits plus « verts » peut s'avérer frustrant : ils peuvent avoir des effets indésirables et il peut être compliqué d'en trouver qui à la fois soient vierges d'ingrédients toxiques, aient un minimum d'emballage et soient adaptés à votre peau. La solution réside encore une fois dans la simplification. Quant à leur **fabrication**, de nombreuses recettes font appel à des denrées périssables, veillez simplement à ce qu'elles ne générèrent pas plus d'emballages que leur équivalent du commerce !

En terme de santé, la style de vie zéro déchet apporte des bienfaits jouant le rôle de **prévention des maladies**. Il ne s'agit cependant pas de se priver de médicaments à cause de leur emballage et mettre sa santé en danger. Pour les petits bobos de la vie courante, une liste non exhaustive de **remèdes maison** nous est donnée : miel (allergies, lésions), oignon (bleus), peau d'orange+vinaigre blanc (verrues)...

Enfin, de manière similaire à la section précédente, des gains d'énergie (isolation des tuyaux, thermostat, durée de la douche), d'eau (détection des fuites, pommeau de douche à débit réduit...) et de temps (organisation des

produits, laisser libre les surfaces planes...) viendront compléter et récompenser vos efforts en matière de développement durable.

➤ Chambre et garde-robe



Nous vivons à l'ère du « bling-bling » où le succès et le pouvoir se mesurent à la valeur des objets possédés et exhibés. Le style de vie zéro déchet encourage à ne garder que le minimum notamment pour éviter que les objets ayant une trop grande valeur ne vous donnent des cheveux blancs.

Dans la chambre à coucher, se débarrasser des appareils électroniques ou de sport, les objets volumineux/encombrants et/ou nids à poussière. Ne **garder que l'essentiel** : un lit et ses draps, oreillers, couette, une armoire, une lampe, des rideaux et une plante pour dépolluer.

Malgré tout, la garde-robe reste l'élément le plus générateur de déchets. L'industrie de la mode pousse à renouveler sans cesse ses vêtements. Pourtant, comme le dit Yves Saint Laurent : « Les modes passent, le style est éternel », autrement dit pas besoin d'une garde-robe bien fournie pour avoir du style. Encore une fois il convient de se poser les bonnes questions afin de la simplifier, que ce soit sur l'état des vêtements, la fréquence à laquelle ils sont portés, la santé ou encore le regard d'autrui. Le **désencombrement** est un processus permanent et il convient d'appliquer la règle « **un qui entre, un qui sort** ». La troisième règle du zéro déchet s'applique pleinement ici : achetez d'**occasion**. Une garde-robe minimaliste offre également de multiples combinaisons (faire jouer les couleurs, matières, coupes) et Béa Johnson nous offre une liste d'astuces afin d'allonger la durée de vie de vos vêtements. Pour ceux qui sont irrécupérables ou trop vieux, le laisser au recyclage : des conteneurs « Le Relais » sont disponibles un peu partout en France, la marque Patagonia s'avère être le chef de file en matière de confection et Nike a mis au point un programme de collecte et transformation de chaussures de sport. Vous parviendrez ainsi à rendre votre garde-robe mobile, car plus facile à emporter, ce qui permettra de faire des économies, de **voyager léger** et de **l'entretenir facilement**.

Là encore des conseils pour des gains d'énergie, d'eau et de temps sont applicables à la chambre à coucher.

➤ Ménage et entretien



Tout comme pour la mode, le marketing nous pousse à nous procurer d'innombrables produits de nettoyage toxiques et hors de prix. Il existe un produit miracle qui permet de tout nettoyer ou presque : le **vinaigre blanc**. Il pourra se substituer à de nombreux produits de nettoyage : antirouille, déboucheur, désodorisant, herbicide, nettoyants multiples, répulsifs...

Pour le ménage il est nécessaire de trouver l'équilibre entre ultra-propreté et hygiène et ne pas se laisser influencer par les publicités pour des produits jetables voulant nous convaincre que la crasse se trouve partout. Pour simplifier les tâches ménagères : adopter des **méthodes demandant peu d'entretien**, que ce soit pour le nettoyage (peu d'affaires, surfaces faciles à nettoyer...) ou pour la lessive (type de vêtement, pertinence d'un lavage...); faire le vide dans les produits et matériel de nettoyage ; composter les détritrus ménagers.

Pour ce qui est de l'entretien, il faudra s'efforcer de **réduire le nombre de réparations** en achetant de la qualité et en s'occupant immédiatement de petits dégâts, acheter des produits de réparation en limitant ses déchets (cf. provisions), adopter des méthodes demandant peu d'entretien et des alternatives sans déchet pour le jardin également.

Evidemment, des gains d'énergie (séchage à l'air libre, piles rechargeables, etc), d'eau (récupération, irrigation goutte-à-goutte...) et de temps viendront compléter cette démarche.

➤ Le bureau et le courrier



Encore une fois, se débarrasser du superflu dans le bureau afin d'augmenter sa productivité en se posant des questions similaires aux sections précédentes. La **3^e règle du zéro déchet** pour écrire (crayons de couleurs au lieu de surligneurs, stylos à bille rechargeables), expédier (emballages reçus, rubans adhésifs en papier ou ficelle) et les fournitures (trombones au lieu d'agrafes, stockage via le cloud) est bien sûr pleinement applicable ici. Les matériaux les plus recyclés dans le bureau seront le papier, le plastique et les pièces électroniques. Enfin, vous pourrez recycler papier, restes de crayon, ruban adhésif en papier...

Aujourd'hui, beaucoup de personnes sont constamment connectées. Cela nuit à la productivité et à l'environnement et empêche l'homme de vivre le moment présent. Les réseaux sociaux nous font perdre notre temps et notre confiance à entretenir des « amitiés » virtuelles et participent à la procrastination. **Modérer l'utilisation des appareils électroniques** peut nous faire gagner du temps et nous rendre plus efficaces. Pour cela on peut éteindre son téléphone lorsqu'on travaille, limiter le nombre de vérifications de sa boîte e-mails ou mieux organiser (voir vider) son bureau et ses documents/favoris.

Les Français reçoivent en moyenne dix milliards d'imprimés publicitaires par an, cela demande un gros effort pour pouvoir les supprimer mais voici quelques conseils :

- Ne communiquez votre adresse que lorsque cela est nécessaire
- Marquez « pas de pub, merci » sur votre boîte aux lettres
- Inscrivez-vous sur la liste d'opposition Robinson-Stop publicité
- Demandez à ne plus recevoir de courrier, être retiré des listes de diffusion

- Renvoyez le courrier indésirable aux tarifs prioritaires (retour inclus dans le tarif) sans les ouvrir et en demandant à ne plus en recevoir

La **transition vers un monde tout numérique** et zéro papier est en cours, pour y contribuer vous pouvez notamment aller à la bibliothèque, réutiliser les feuilles imprimées sur une seule face, envoyer des cartes virtuelles, refuser les cartes professionnelles, résilier vos abonnements...

Et vous pouvez aller plus loin sur les thèmes de l'énergie (multiprises, pas d'économiseur d'écran, appareils en mode éco), de l'eau (verser le fond de votre thé ou café dans vos plantes) et du temps (papeterie locale, itinéraire de courses pensé pour tourner le plus souvent à droite) !

Les enfants et l'école



Nous sommes aujourd'hui plus de sept milliards et il est évident que notre planète ne peut supporter une telle surpopulation. Le choix de procréer ou pas est personnel mais il existe en tout cas des moyens de contraception moins générateurs de déchets que d'autres : ligature des trompes, vasectomie, stérilets. L'adoption fait partie également des options. Dans tous les cas, il est important **d'élever ses enfants en les sensibilisant** à la protection de l'environnement. Les enfants ont des besoins simples et du moment que ces derniers sont satisfaits la marque des biscuits qu'ils mangent importe peu, ils apprécieront autant le fait maison ou le vrac que l'industriel. Passez également du **temps en famille**, loin des médias numériques, en pleine nature où ils s'impliqueront et seront sensibilisés. Faites leur participer à la vie de famille, notamment aux courses, parfois par le jeu via lequel les messages passent mieux.

Les **jouets** peuvent rapidement envahir tout l'espace de la maison, pour y remédier il faut **en privilégier certains** en faisant autant attention aux matériaux qu'au design, à la créativité ou les interactions sociales qu'ils encouragent, et en supprimer d'autres. Par la suite, **les ordonner** par catégorie et dans des bacs et **apprendre à vos enfants à refuser**. Réduisez la garde-robe des enfants en privilégiant les couleurs foncées masquant les tâches et en évaluant leurs besoins.

Concernant l'école, la liste de fournitures en tout genre, plastifiées et non recyclables donnée à la rentrée scolaire doit être réduite : **achetez d'occasion et réutilisez**/retrouvez des éléments de cette liste que vous possédez déjà. Le déjeuner zéro déchet fera du bien à votre porte-monnaie, à l'environnement et à la santé de vos enfants. Cela permet de plus de veiller à la variété et à l'équilibre de ce qu'ils mangent. Faites leur participer à l'élaboration du repas et rendez le plus attractif en faisant des petites portions, des brochettes, des formes... Vous pouvez ensuite les mettre dans un **contenant réutilisable** ou utiliser l'art du *furoshiki*.

Lorsque vous faites des travaux manuels avec vos enfants, prenez garde aux fournitures (non dangereux, fait maison...), aux matériaux (récupérer dans les poubelles, bacs, vieux vêtements...), à l'objectif recherché (réparer, embellir, développer le sens artistique, mais surtout **technique**) et au traitement (créations recyclables, compostables, voire éphémères) de ce que vous fabriquez.

Les fêtes et cadeaux

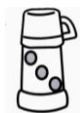


Les fêtes sont souvent synonymes de tradition ou de religion et le mode de vie zéro déchet ne doit pas venir les affecter. Les fêtes, particulièrement celles de fin d'année, sont deux fois plus génératrices de déchets. En fuyant les centres commerciaux, en incluant des gestes de bonté et en gardant des traditions simples, vous parviendrez à consacrer plus de temps aux traditions. Ces dernières restent en mémoire bien plus longtemps que les cadeaux du Père Noël. Limitez les décorations et envoyez des cartes de vœux de façon intelligente (carte virtuelle, faites maison...).

La fête de Pâques est toujours l'occasion pour Béa Johnson de tester une idée durable ou de prendre de nouvelles habitudes grâce au carême précédent et servant de « période d'essai ». Elle nous encourage ici à essayer de nouvelles expériences (végétalisme, aller au travail à vélo...) durant cette période.

Les cadeaux sont l'occasion de faire découvrir votre démarche zéro déchet à vos proches. Vous pouvez choisir d'offrir des cadeaux expériences (saut en parachute, cours de cuisine, etc), dont on se souvient plus longtemps, plutôt que matériels ; offrir de votre temps, un service, des cadeaux numériques voire de l'argent ou des consommables. Il n'y a aucune honte à offrir un cadeau qui vous a été offert ou d'occasion. Mettez également au courant vos proches de votre démarche zéro déchet dans l'optique de cadeaux qu'ils vous offriront. Pour ce qui est des emballages, vous pouvez utiliser des sacs réutilisables, les fabriquer, en réutiliser ou utiliser le *furoshiki*.

Les sorties



Le zéro déchet ne s'applique pas uniquement au foyer. Pour l'appliquer en dehors de chez vous, appliquez des **actions préventives** : apporter une gourde pour une randonnée, un cabas pour le shopping... Vous pourrez même inspirer d'autres personnes à suivre votre exemple.

Manger hors de chez soi : **choisissez votre restaurant** judicieusement en évitant les plus générateurs de déchets (fast-food...), **se renseigner** sur les pratiques et le type de nourriture, les ingrédients, éviter de commander plus que ce que vous ne pourrez manger et apporter un contenant en cas de restes.

Penser également à tous les **accessoires de services** : cure-dent, agitateur plastique, couvre-siège pour W-C... N'hésitez pas à les refuser à la commande voire à **suggérer** au restaurant des solutions réutilisables en insistant sur les économies possibles ! Le pique-nique est une occasion de renouer avec la nature et il suffit d'appliquer les méthodes utilisées pour les courses.

Dans le même esprit, le **camping** permet d'expérimenter la vie avec le minimum, ressert les liens familiaux et permet de sensibiliser et d'apprendre à ses enfants. Aujourd'hui, les couverts et bouteilles jetables font déborder les poubelles. Il convient **d'apporter ses propres contenants**, et de pratiquer le recyclage/compostage. De nombreux produits de camping peuvent être remplacés : vinaigre pour l'anti-moustique, cire pour les boules quies...

Les voyages illustrent bien **l'importance du vécu sur le matériel**. Béa Johnson en a appris sur les cultures tout en oubliant ses aprioris et ces expériences ont été une source d'inspiration. Le bilan carbone des voyages en avion reste cependant un problème mais c'est le choix de chacun d'effectuer des changements dans ses habitudes de vol. Pour diminuer son empreinte carbone, on pourra diminuer la fréquence et les distances parcourues, choisir un mode de transport alternatif et préférer les vols directs. Il est cependant plus compliqué d'éviter les déchets liés au transport aérien (bouteille à jeter avant l'embarquement, ustensiles en plastiques et restes de nourritures distribués en vol) qui ne seront la plupart du temps pas recyclés à cause des lois et réglementations particulières de ce secteur. Pour limiter ces déchets, vous pouvez par exemple utiliser votre propre gourde, vos écouteurs ou des couverts en bambou. Appliquez ensuite les principes du chapitre sur la cuisine et les provisions pour les courses lorsque vous êtes à destination. Pensez également à la **consommation collaborative** en louant votre domicile pendant votre absence. Un gestionnaire locatif peut vous y aider.

S'impliquer

Au cours de votre démarche zéro déchet, vous passerez certainement par **différentes phases** :

- L'aveuglement : inconscience de l'épuisement des ressources et des enjeux écologiques
- La prise de conscience, amenant soit au déni, soit à un sentiment d'incapacité à agir, soit à une motivation suivie d'actions
- L'action → application des conseils présentés ici
- L'isolement : vous vous sentez à part et commencez à remarquer les gens qui utilisent des bouteilles d'eau jetables ou qui gaspillent leur argent en serviette en papier
- La confiance : vous avez assimilé les 5 règles et ignorez ce que les autres disent

- L'implication : le zéro déchet étant complètement intégré à votre vie, vous cherchez à étendre vos efforts en dehors de la sphère privée. Voici ce que vous pouvez faire.

➤ Devenir ambassadeur du zéro déchet

Les possibilités d'**actions** sont nombreuses : assister à des débats sur les déchets, aider vos amis à désencombrer leur maison, soutenez/investissez dans les initiatives zéro déchet, participez à des évènements (ramassage d'ordures), signez des pétitions, vantez les avantages de ce mode de vie tout en restant positif.

Chaque action publique que vous faites, que ce soit en faisant vos courses avec vos contenants réutilisables ou en refusant un sac plastique, vous **contribuez au rayonnement du zéro déchet et inspirez d'autres personnes !**

➤ Faire entendre sa voix

L'idée étant de **ne pas attendre le changement mais de le susciter**. Envoyez un e-mail ou passer un coup de fil pour faire part des vos préoccupations et suggérer des pratiques plus durables. Le vrac est indisponible dans votre ville ? Ce n'est pas une excuse, servez-vous en comme motivation et contactez vos commerçant afin de leur proposer d'en vendre. Nous sommes parfois obligés d'acheter un produit générateur de déchet, vous pouvez le renvoyer à sa source en suggérant une meilleure solution. L'empreinte carbone de l'expédition de ce déchet peut en valoir la peine. Béa Johnson appelle ce dernier un « **déchet actif** », elle a d'ailleurs pu constater des changements notables suite à certaines de ses suggestions. Il s'agit bien entendu de rédiger la lettre accompagnant le déchet de manière courte et concise en faisant preuve de compréhension et en expliquant les bénéfices, notamment financiers.

➤ Prendre l'initiative

La société actuelle est très loin d'adopter le zéro déchet. Malgré les incohérences dans l'organisation, les lois, l'éducation voici quelques exemples d'actions : **partagez vos capacités d'organisation** (créez un club, une association, coordonnez un évènement de ramassage d'ordures) ; **exploitez vos compétences pédagogiques** en enseignant le compostage, le travail du bois, la couture, etc ; **participez au processus démocratique** (sensibilisation, pétition, présentation aux élections !) ; **entreprenez** : créez une entreprise ou un produit dédié.

Chacun expérimentera un cheminement différent mais les compétences de chacun sont nécessaires afin d'effectuer une transition significative. Vous allez peut-être **découvrir des choses insoupçonnées** sur vous-mêmes en adoptant ce mode de vie. Ce qui est sûr c'est qu'il changera votre vie, et en mieux !



L'avenir du zéro déchet

Le zéro déchet est aujourd'hui vu comme une stratégie de gestion des déchets, à l'avenir il sera considéré comme une **opportunité économique**. Les activités de tri, traitement, transport des déchets créent dix fois plus d'emploi (et donc rapportent plus) par tonne de matériel que la décharge ! Des emplois sont créés pour répondre à la demande en réutilisables, pour la commercialisation des articles de seconde main, pour l'éducation (sensibilisation).

Dans un monde zéro déchet : chaque famille irait faire ses courses avec cabas, bocaux dans des magasins vendant uniquement du vrac ; notre santé serait améliorée par la diminution de matières synthétiques, le junk-food ; le zéro déchet serait inclus dans les programmes scolaires ; chaque communauté posséderait sa bricothèque et son propre marché ; chaque ville/institution ramasserait ses déchets organiques ou recyclables ; le marché de l'occasion se développerait. La plupart des initiatives liées à ces idées existent déjà et, pour les faire progresser, le plus grand défi sera d'instaurer des normes et lois, d'imposer les pratiques « du berceau au berceau » en élisant un gouvernement qui prendra les mesures adéquates. Le zéro déchet ne concerne pas seulement la réduction des déchets mais aussi la participation à sa communauté, à une vie plus saine, aux expériences.

Pour se libérer de ses besoins matériels, nous pouvons faire le choix de léguer des connaissances et compétences nécessaires à nos enfants plutôt que d'héritages matériels. Ceux-ci sont sources de culpabilité, car il est difficile de s'en débarrasser par peur d'oublier nos ancêtres. **Transmettre son savoir-faire** bénéficiera bien plus aux générations futures.

Pour conclure

Les conseils présentés dans cette courte fiche de lecture ne sont pas exhaustifs et *Zéro Déchet* comporte également un carnet d'adresses (web) pour nous aider à appliquer les 5 règles ainsi que quelques recettes (cuisine, produit ménagers ou de beauté) et astuces pratiques.

Vous pouvez également visiter le blog de Béa Johnson :

<http://zerowastehome.blogspot.fr/>